

# JUGAMOS CON LOS SAQUITOS



De las telas de la clase cada madre elige el trozo que quiere para hacer un saquito y rellenar con garbanzos, con arroz o con lentejas.

## Conceptos:

Blando	_	Duro
Hinchado	_	Aplastado
Rígido	_	Flexible
Ligero	_	Pesado
Cuadrado	_	Redondo

## Ejercicios:

- Puestos de pie sobre el saquito saltar:
  - encima de
  - fuera de
- Con el saquito en el suelo saltar:
  - al frente
  - atrás

- derecha
- izquierda.
- Andar transportándolo sobre la cabeza
- Lanzarlo a distancia
- Puestos de pie sobre el saquito saltar abriendo y cerrando piernas
- Colocar varios saquitos sobre el suelo formando un tren, y caminar descalzos por encima
- Pasarlo de una mano a otra
- Fortalecer las manos amasando, golpeando, pellizcando.

- Intentar andar con un saquito en el empeine